

Добрый день!

Меня/ нас зовут _____

Мы рады предложить вам консультации по вопросам семейных отношений, благополучия в детско-родительских и супружеских отношениях.

В данный момент я/мы проходим повышение квалификации по системной семейной и супружеской терапии. В рамках этого дополнительного профессионального обучения мы проходим регулярную супервизию с опытными преподавателями и специалистами в сфере семейного консультирования.

Предлагаем вам ознакомиться с рядом правил и этических норм системного семейного консультирования, которые мы соблюдаем:

Главный смысл психологического консультирования – улучшение самочувствия и качества жизни каждого и семьи, в целом. Психологическое консультирование предполагает сотрудничество между специалистом и клиентом (семьей). Ваше активное участие в процессе и между занятиями – важное условие для того, чтобы произошли желаемые изменения.

Задача первой сессии (иногда двух) – сбор информации о семье, актуальной ситуации, постановка задач и прояснение ожиданий. Далее совместно со специалистом намечается план и обсуждается продолжительность сотрудничества.

Системный подход относится к современным научно обоснованным методам психологической помощи. В большинстве случаев специалисты, работающие в системном подходе, рекомендуют встречи продолжительностью 1 час с частотой 1 раз в 1 или 2 недели.

Для повышения эффективности работы, мы настоятельно рекомендуем активное участие обоих родителей на любых консультациях, которые касаются детей и подростков. В случае, если вас беспокоят отношения с партнером - то имеет смысл посещать консультации вдвоем.

Наши консультации - конфиденциальны. Мы не обсуждаем содержание работы с посторонними лицами. Исключение - только случаи прямой опасности жизни и здоровью, насильственные действия в адрес детей, случаи письменного запроса от правоохранительных органов в соответствии с действующим законодательством РФ. Одновременно с этим, специалисты должны регулярно обсуждать свои клинические случаи с опытными коллегами - это повышает качество услуг. Мы можем попросить у вас письменное разрешения на аудио- или видеозапись нашей встречи для супервизии. Без письменного согласия сессия не может быть записана.

Если вам не понравятся предлагаемые нами вопросы, упражнения или задания - пожалуйста, не стесняйтесь об этом говорить. Мы постараемся найти такие методы, которые будут для вас полезны и смогут учитывать ваши потребности и возможности. У вас есть право прекратить встречи без объяснения причин или попросить дать контакты других специалистов.

В случае, если вам необходима экстренная психологическая или медицинская помощь - пожалуйста, вызовите скорую помощь или обратитесь в ближайшее отделение больницы/кризисного центра. Также вы всегда можете обратиться на Единый Всероссийский телефон доверия 8-800-2000-122

Наши контактные данные:

Дата ознакомления с этим документом:

ФИО и подпись членов семьи: